



## Programm langenthal.bewegt 2021

### langenthal.bewegt vom 1. Mai bis 20. Juni 2021

Im Rahmen von schweiz.bewegt wird der Breitensportanlass "langenthal.bewegt" durchgeführt. Die Bevölkerung der Stadt Langenthal wird eingeladen, in der Zeitspanne vom 1. Mai bis 20. Juni 2021 **möglichst viele Bewegungsminuten** zu sammeln – um die **bewegteste Gemeinde der Schweiz in der Kategorie über 15'000 Einwohner** zu werden.

### Langenthaler Polyathlon für Alle - Ein Bewegungsangebot der Stadt Langenthal

Einzelne und Gruppen (Anzahl gemäss den aktuellen Vorgaben des Bundesrates) können vom 1. Mai bis 20. Juni 2021 in 5 Disziplinen auf ausgeschilderten Strecken (Schwimmen [ab 8. Mai], Laufen/OL [Stadt-OL], Velofahren, Biken und auf Räder und Rollen) Bewegungsminuten sammeln. Start vor dem Schwimmbad. Die Strecken und Posten können jedoch auch an einem beliebigen Startpunkt begonnen und absolviert werden.

Infos und Karten: [www.langenthal.ch/de/sportfreizeit/langenthalbewegt2021/](http://www.langenthal.ch/de/sportfreizeit/langenthalbewegt2021/)

### Vereinsangebote

Bitte informieren Sie sich auf der Homepage der jeweiligen Vereine über die Durchführung der Vereinsangebote (Coronasituation).

#### City Skate

**Donnerstag, 20. Mai 2021, 18:30–21:30 Uhr (nicht öffentlich, nur als interner Vereinsanlass SCL!!!)**

Weitere Informationen unter [www.sclangenthal.ch](http://www.sclangenthal.ch)

#### Street Floorball – Unihockey für klein und gross

**Mittwoch, 26. Mai / 2. Juni / 9. Juni, jeweils von 18:00–20:00 Uhr (Schulhausstrasse 19, hinter der Turnhalle Kreuzfeld 4)**

**Bei Regen findet die Aktivität nicht statt**

Das Angebot steht auch ausserhalb der oben erwähnten Kurszeiten vom 26. Mai bis 9. Juni 2021 zur Verfügung. Jedoch ohne Betreuung. Entsprechendes Material muss ausserhalb der Kurszeiten selber mitgebracht werden.

Weitere Informationen unter [www.ula.ch](http://www.ula.ch)

#### Kuri Dojo / Kobudo (japanische Kampfkunst)

**Donnerstag, 6. Mai / 20. Mai / 27. Mai / 3. Juni / 10. Juni 2021**

**19:15–20:45 Uhr (UG 3-fach Turnhalle Kreuzfeld)**

Weitere Informationen unter [www.kuridojo.ch](http://www.kuridojo.ch)

### Prämierung des schönsten Bewegungsfotos

Schicken Sie ihr schönstes Bewegungsfoto an [langenthal.bewegt@langenthal.ch](mailto:langenthal.bewegt@langenthal.ch). Die schönsten 5 Fotos werden mit je Fr. 100.00 prämiert!

### Individuelles Erfassen der Bewegungsminuten

Ob beim Spazieren, Velofahren, Wandern, Tennis-/ oder Fussball spielen - starte vor jeder Aktivität die Stoppuhr via App und hilf unserer Gemeinde somit, zur bewegtesten Gemeinde der Schweiz zu werden!

### Erfassung der Bewegungsminuten: **bis vor dem 20. Juni 2021!**

- **Per App:** Die Zeiterfassung erfolgt mittels **Teilnehmer-App** (Start/Stopp Funktion). Bewegungs-Challenges zwischen Einzelnen und zwischen Teams (z.B. Vereine/Firmen) sind ebenfalls möglich.  
Den Link zur kostenlosen App finden Sie hier: <https://www.coopgemeindeduell.ch/app-de>
- **Per Mail:** absolvierte Minuten übermitteln an [langenthal.bewegt@langenthal.ch](mailto:langenthal.bewegt@langenthal.ch)
- **Briefkasten:** an der Jurastrasse 22 z.H. ABiKuS-langenthal.bewegt 2021
- **Offizielles Zeiterfassungs-Meldeblatt:** ohne Handy oder für Gruppen und Klassen [www.langenthal.ch/de/sportfreizeit/langenthalbewegt2021/](http://www.langenthal.ch/de/sportfreizeit/langenthalbewegt2021/) herunterladen und **per Mail** an [langenthal.bewegt@langenthal.ch](mailto:langenthal.bewegt@langenthal.ch)

**Vielen Dank für das Interesse an langenthal.bewegt 2021 und das Engagement für eine aktive Bevölkerung der Stadt Langenthal!**

Für Fragen stehen wir selbstverständlich gerne Verfügung.

[langenthal.bewegt@langenthal.ch](mailto:langenthal.bewegt@langenthal.ch), Amt für Bildung, Kultur und Sport direkt 062 916 22 44

Sportlich-bewegte Grüsse

Thomas Kunz  
Fachbereichsleiter Sport

